



# Ukeplan 4. trinn uke 19

## 04.05. - 08.05.



Nygård skole - en skole med trivsel og læring  
for alle

### BESKJEDER:

Mandag 4.5. starter elevrådets gå-/sykkelaksjon, som skal vare i 5 uker. Elevene får med seg et skjema der de skal krysse av om de har gått eller syklet til og/eller fra skolen hver dag. Der står det også mer om regler. **Oppfordrer sterkt til å være med på dette, og støtte et godt initiativ til mer aktivitet.**

**UKE 19** er vi med på **Nasjonalforeningen for folkehelse** sin konkurranse "Hopp for hjertet 2026". Da skal vi som klasse være aktive med hoppetau hver dag. Vi har fått både slengtau og korte tau til trinnet for å bruke til denne konkurransen 😊

I mai arrangeres **mattemaraton!** Klassen skal sammen bevege seg og gjøre så mange matteoppgaver vi rekker i løpet av perioden. (Se informasjon om mattemaraton på siste side av ukeplanen.) I denne perioden blir **chromebookene** med hjem etter skolen. Det er viktig at chromebookene lades hjemme hver dag. (Fra 23.00-07.00 er chromebooker stengt.)

### **Mandag:**

**Gym.** Alle skal ha med gymtøy, gymsko, skift, håndkle og såpe.

**Mat og helse:** Du må ha forkle og innesko for å delta på M/H.

**Fredag:** Sykkeltur etter lunsj.

### Kontaktinformasjon:

Karoline Fredriksen  
45766335

[Karoline.fredriksen@kristiansand.kommune.no](mailto:Karoline.fredriksen@kristiansand.kommune.no)

Lillian L. Pettersen  
91707975

[Lillian.l.pettersen@kristiansand.kommune.no](mailto:Lillian.l.pettersen@kristiansand.kommune.no)

Serine S. Solberg  
47662237

[Serine.solberg.storenes@kristiansand.kommune.no](mailto:Serine.solberg.storenes@kristiansand.kommune.no)

Ingrid Nesland Bentsen

[ingrid.bentsen@kristiansand.kommune.no](mailto:ingrid.bentsen@kristiansand.kommune.no)

Skolens sentralbord: 907 87 968



### **PERIODE: Vi er aktive**

<u>Lekser til:</u>	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Norsk</b>	Les s. 126 i Zeppelin lesebok.  Øve på øveord.	Les s. 131 i Zeppelin lesebok.  Øve på øveord.	Les s. 132 i Zeppelin lesebok.  Gjør oppgave 2 side 132 i Zeppelin lesebok, skriv et vers til til diktet Lykke. Bruk adjektiver og skriv så fint du kan i finskriftsboka.  Øve på øveord.	Les 15 min i en selvvalgt bok. Øve på øveord.  UKESLUTT med diktat.
<b>Matematikk</b>	Skriv ned avstanden mellom der du bor til skolen. 10 min mattemaraton. LAD CB.	15 min mattemaraton. Husk å lade CB.	15 min mattemaraton. Husk å lade CB.	Husk å lade CB.

<b>Engelsk</b>	Øv på øveord	Les sangen på s. 80 i Quest og oversett.  Øv på øveord	Les sangen på s. 80 i Quest og oversett.  Øv på øveord	Les sangen på s. 80 i Quest og oversett.  UKESLUTT Øv på øveord
----------------	--------------	--	--	--

<b>Øveord norsk</b>	Sammenlikning, biodikt, kontraster, gjentakelser
<b>Øveord engelsk</b>	Spring (vår), tweet (kvitre), bee sting (biestikk)

## LÆRINGSMÅL:

<b>NORSK:</b>	Jeg leser leseleksa hver dag. Jeg kan lese med "fortellerstemme". Jeg skriver så fint jeg kan. Jeg vet hva ordklasser, substantiv, adjektiv og verb er.
<b>MATTE:</b>	Jeg bruker ulike strategier i arbeid med gange- og delestykker. Jeg leser oppgaveteksten nøye, og prøver meg frem selv før jeg spør andre.
<b>ENGELSK:</b>	Jeg kan lese og oversette leseleksa. Jeg kan skrive ukas øveord og vet hva de betyr. Jeg kan finne nøkkelord i en engelsk tekst.
<b>SOSIALT</b>	Jeg prater fint og hyggelig om og til andre.

**Ha en fin uke**

Karoline, Lillian, Serine og Ingrid



# MATTEMARATON 2026

## Bli med på vårens vakreste eventyr!

*Over TallToppen, ned AddisjonsAvenyen og opp MultiplikasjonsBakken...*

MatteMaraton er Norges største mattekonkurranse for 1.–10. trinn. Konkurransen foregår 1. til 31. mai og er åpen for alle elever i grunnskolen. Sett i gang når som helst i løpet av måneden ved å logge inn på [feide.kikora.no](https://feide.kikora.no)!

Elevene opplever mestring og motivasjon mens de løser varierte matematikkoppgaver og kombinerer læring med fysisk aktivitet. Alle fullfører på sitt nivå, i sitt tempo – sammen som et lag.

Konkurransen består av to deler. Elevene løser oppgaver i en matteløype i Kikora og samler distanse gjennom fysisk aktivitet.

For å fullføre et maraton, må elevene både fullføre en hel matteløype og registrere 42,2 km med fysisk aktivitet.

Det er fem nivåddifferensierte matteløyper å velge mellom på hvert trinn.

Få tips og mer informasjon på [mattemaraton.no](https://mattemaraton.no).

Lykke til!



Registrer og få godkjent 42,2 km distanse:

All fysisk aktivitet, inkludert organisert idrett og gymtimer, teller med. Eleven kan løpe, gå, sykle, ri, hoppe eller bevege seg på en annen måte. De kan også registrere gymtimer og organisert idrett eller finne en helt annen måte å bevege seg på. Fysisk aktivitet som ikke kan måles i km, registreres i minutter. **10 minutter tilsvarer 1 km distanse.**